

HVILEPERIODER OG FRIDØGN I GRØNLAND



**Sullivinnik
Nakkutilliisoqarfik**

 +299 34 25 90

 at@at.gl

HVILEPERIODER OG FRIDØGN I GRØNLAND

Hvileperiode og fridøgn i Grønland – hvad er det?

For at fremme sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen er det bl.a. vigtigt, at man har haft tid til at hvile sig eller have fri fra arbejde. Derfor er det vigtigste indhold i bekendtgørelsen om hvileperiode og fridøgn at:

- Den ansatte skal have en daglig hvileperiode på mindst 11 sammenhængende timer inden for hver 24 timer, og
- Den ansatte skal have et fridøgn for hver periode på 7 døgn, og dette fridøgn skal ligge i umiddelbar forlængelse af en daglig hvileperiode.

FRIDØGNET SKAL SÅ VIDT MULIGT FALDE PÅ EN SØNDAG, OG SÅ VIDT MULIGT SAMTIDIG FOR ALLE I VIRKSOMHEDEN.

Men der er nogle områder, hvor 11 timers regelen kan nedsættes til 8 timer:

1. Ved skifteholdsarbejde, hvor det ikke er muligt at holde 11 timers regelen mellem afslutningen af det ene holds arbejde og begyndelsen af det andet holds arbejde.
2. Ved landbrugsarbejde for en arbejdsgiver indtil 30 dage om året. Ved jagt og fangst for en arbejdsgiver indtil 30 dage om året.
3. Ved virksomheders årlige regnskabsopgørelse og statusopgørelse eller ved udsalg højst 14 gange om året.
4. Ved arbejde i butikker og lagre de sidste 14 dage inden juleaften.
5. Ved arbejde i fiskeindustri anlæg fra 1. maj til 1. oktober.
6. Ved snerydning.
7. Ved rejsetid, der sammenhængende varer over 8 timer.

Hvis man ved arbejde i en institution eller en virksomhed, hvor arbejdet er nødvendigt for samfundets

funktion o.lign., skal holde møder eller kulturelle arrangementer uden for normal arbejdstid for at komme i kontakt med andre persongrupper, kan den daglige hvileperiode nedsættes til 8 timer, og det må højst ske 20 gange om året.

For dette skal der ydes tilsvarende kompenserende hviletid eller fridøgn.

Ved lastning og losning, der fortrinsvis udføres af ikke-fastansat personale, og nødvendige arbejder i tilslutning hertil, og hvis dette arbejde ikke udføres af skiftehold, gælder hvileperioden på 11 timer og 8 timer ikke. Ved tilsvarende arbejde inden for landbrug, jagt og fangst gælder hvileperioden på 8 timer heller ikke. I stedet skal der fra overarbejds ophør være mindst 9 timers samlet hvil før arbejderne må beskæftiges igen. Dette gælder også arbejde ved de indenrigske rutebåde og landbrugseksportbådene. For dette skal der ydes tilsvarende kompenserende hviletid eller fridøgn.

Ved arbejde i en institution eller en virksomhed, hvor arbejdet er nødvendigt for samfundets funktion o.lign., kan en enkelt hvileperiode eller et enkelt fridøgn fraviges, hvis arbejdet ikke kan udsættes og der ikke i rette tid kan indhentes dispensation fra Arbejdstilsynets direktør.

Der skal ydes tilsvarende kompenserende hviletid eller fridøgn:

- Før nedsættelse til 8 timers hviletid i forbindelse med virksomheders årlige regnskabsopgørelse og statusopgørelse
- og før udsalg højst 14 gange om året samt før overarbejde i butikker og lagre de sidste 14 dage inden juleaften
- og før man skal holde møder eller kulturelle arrangementer er uden for normal arbejdstid for at komme i kontakt med andre persongrupper



- og før det ugentlige fridøgn udskydes til senere, hvis man arbejder med pasning af mennesker, dyr og planter
- eller hvis man er ansat ved landbrug, jagt og fangst
- eller har arbejde, der er nødvendigt for at bevare værdier,
- og før nedsættelse af hvileperioden til 8 timer eller udskydelse af den i forbindelse med rådighedstjeneste
- og før det ugentlige fridøgn omlægges i forbindelse med nødvendig rådighedstjeneste ved arbejde i en institution eller en virksomhed, hvor arbejdet er nødvendigt for samfundets funktion o.lign.,

– så skal arbejdsgiveren drøfte tilrettelæggelsen af arbejdet og omfanget af nedsættelsen af hvileperioden og omlægningen af fridøgnet med både sikkerhedsrepræsentanten og tillidsrepræsentanten – og hvis disse ikke findes – med de ansatte, før arbejdsgiveren træffer beslutninger.

Rejse

Under rejser i forbindelse med arbejde er rejsetiden arbejdstid i det omfang den overstiger normal transporttid til arbejdsstedet.

Rådighedstjeneste

Hvis rådighedstjeneste foretages på arbejdsstedet, er det arbejdstid, men uden for arbejdsstedet, er det hvileperiode. Hvis man under rådighedstjenesten kaldes til arbejde, er det arbejde – hvileperioden bliver brudt – og varer indtil hjemkomsten eller arbejdets ophør. Så er det hvileperiode igen.

Når man under rådighedstjeneste kaldes til arbejde, kan hvileperioden nedsættes til 8 timer eller udskydes så den gives efter afslutningen af det sidste arbejde, hvis man arbejder i en institution eller en virksomhed, hvor arbejdet er nødvendigt for samfundets funktion o.lign. Dette kan højst ske i 10 døgn i hver kalendermåned og højst i 45 døgn i et kalenderår.

Det er godt at arbejde, men der er den fare ved det, at arbejde kan forårsage en for hurtig nedslidning både fysisk og psykisk. Vil du vide mere om detaljer omkring hvileperioder og fridøgn, fås de på www.at.gl, hos en arbejdsgiver eller i en fagforening.

